



Deficiência de G6PD

Informativo para escola

Conhecimento diminui a ignorância e eleva a sabedoria!

Maes que Cuidam G6PD

Escola: _____

Aluno(a): _____

Turma: _____

Responsável: _____



O que você precisa saber sobre G6PDD

O que é Deficiência de G6PD

Deficiência de G6PD é uma alteração genética na enzima Glicose 6 Fosfato Desidrogenase (G6PD). Essa enzima é muito importante para o corpo, pois atua na proteção dos glóbulos vermelhos, impedindo que haja morte precoce das células.

Cuidados

Os cuidados a se ter com a Deficiência de G6PD é em seguir as restrições tanto alimentar quanto a medicamentos. A deficiência não é contagiosa e nem se trata de um tipo de alergia. Respeitando as restrições o indivíduo crescerá saudável e sem riscos de problemas nos órgãos

Consequências

Caso o indivíduo tenha contato com alguma substância restrita, seja medicamento ou alimento, ela poderá entrar em hemólise (morte precoce dos glóbulos vermelhos) que pode gerar sintomas desde leves a severos, podendo colocar a saúde do indivíduo em risco



O QUE EVITAR:

Alimentos: Feijão de fava, todo alimento com corantes artificiais, água tônica.
Medicamentos: a lista é ampla, então nunca medique sem o consentimento dos pais.



SINTOMAS DE HEMÓLISE:

Icterícia (amarelamento nos olhos), palidez, sonolência, falta de apetite, fadiga, urina escura (cor de coca-cola), aceleração dos batimentos cardíacos, dificuldades de respirar. Os sintomas nem sempre se manifestam todos de uma vez. Em caso de suspeita os pais devem ser contatados imediatamente



COM O QUE NÃO DEVO ME PREOCUPAR:

A criança não necessita de cuidados especiais, apenas atenção as restrições. A criança pode participar de atividades com massinha de modelar, pintura com tinta, canetinhas e afins, pois esses itens não são restritos.

Código dos corantes restritos

COMO SABER SE O
CORANTE É
RESTRITO



BASTA PROCURAR
O CÓDIGO NO
RÓTULO

INS 102/103	Tartrazina	INS 129	Vermelho 40
INS 104	Amarelo Quinoleina	INS 131	Azul Patente
INS 110	Amarelo Crepúsculo	INS 132	Azul Indigotina
INS 122	Azurrubina	INS 133	Azul Brilhante
INS 123	Amaranto/Bordeaux	INS 143	Verde Rápido
INS 124	Ponceau 4R, Vermelho AC	INS 150b	Caramelo II
INS 128	Vermelho 2G	INS 150d	Caramelo IV
		INS 151	Negro Brilhante
		INS 155	Marron HT

SOBRE OS CÓDIGOS DOS CORANTES

Esses códigos são utilizados nos rótulos dos alimentos, então deve se atentar a esses códigos, caso o produto não tenha nenhum desses códigos a criança pode ingerir com segurança. É simples e prático, não tem o código é liberado, tem o código é restrito!



MEDICAMENTOS

Quanto aos medicamentos a lista é mais ampla, porém a mesma estará anexada a esse documento. Para a segurança da criança nunca medique sem autorização dos pais e no caso de urgência consulte a lista que está sendo entregue junto a esse documento.



CONSCIÊNCIAÇÃO

Pela Lei n 8.069 Estatuto da criança e do adolescente a escola não pode dificultar a inclusão da criança, nem excluir de atividades escolares. Consciente do papel da escola na vida da minha criança eu como guardião legal espero o respeito e inclusão da minha criança sem maiores problemas nem no decorrer da matrícula nem no decorrer do ano letivo. Caso haja sei dos nossos direitos e irei acioná-los.



COMUNICAÇÃO

Nossa comunicação é de extrema importância e como responsável legal, eu estou aberto ao diálogo. Em caso de maiores dúvidas e interesse em entender melhor a Deficiência de G6PD não hesite em me contatar



COLABORADORES

Pediatra Renata Garcia Macedo CRM SP 112112

Assistente Social Alexandra J. de Oliveira Cress-Go 4111

Terapeuta Naturopata Nilza Silva Fundadora do Projeto Mães que cuidam G6PD



PARA MAIORES INFORMAÇÕES ACESSE AS REDES DO PROJETO MQC-G6PD



www.maesquecuidamg6pd.com.br



@maes_g6pd



Mães que cuidam G6PD



Mães G6PD



REFERÊNCIAS:

Markowitz N, Saravolatz LD. Use of trimethoprim-sulfamethoxazole in a glucose-6-phosphate dehydrogenase-deficient population. Rev Infect Dis 1987;9:8218-29.

Mamlok RJ, Mamlok V, Mills GC, Daeschner III CW, Schmalstieg FC, Anderson DC. Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, neutrophil dysfunction and Chromobacterium violaceum sepsis. The Journal of Pediatrics 1987;111:852-4 /Fundação de G6PD Deficy de Bonston

Estatuto da criança e adolescent

Pediatra: _____